

## DESKRIPSI PEMBERIAN MAKANAN TAMBAHAN ANAK SEKOLAH (PMT-AS)

Perbaikan gizi anak SD dan MI sangat penting mengingat, pertama jumlah anak SD dan MI cukup besar yaitu sekitar 15% dari total penduduk, kedua anak, SD dan MI sedang mengalami tumbuh kembang yang pesat sehingga memerlukan kebutuhan gizi yang tepat agar menjadi remaja dan dewasa yang produktif, ketiga anak, SD dan MI dapat dijadikan sebagai media pembawa perubahan (agent of change) bagi pembentukan perilaku gizi bagi diri sendiri dan keluarganya.

Makanan tambahan pemulihan diutamakan berbasis bahan makanan atau makanan lokal. Makanan tambahan diberikan untuk memenuhi kebutuhan gizi anak yang ditetapkan sebagai sasaran. Pengadaan PMT Pemulihan dilakukan dengan cara penunjukan langsung pada 1 (satu) catering untuk mengolah makanan tambahan, sesuai dengan ketentuan baik nilai gizi maupun menunya.

Makanan Tambahan Anak Sekolah diutamakan berupa sumber protein hewani atau nabati (misalnya ikan/telur/daging/ayam, kacang-kacangan dan hasil olahannya seperti tahu/tempe) serta vitamin dan mineral yang terutama berasal dari sayur-sayuran dan buah-buahan setempat. Program Makanan Tambahan Anak Sekolah (PMT-AS) yang dilaksanakan hampir di seluruh SD/MI dan TK, yaitu dengan memberikan makanan kudapan yang mengandung 300 Kkal dan 5 gr protein, dibuat dari bahan makanan lokal.